



Tzatziki - 4 Personen, 30 Minuten

1

Die Gurke halbieren und die Kerne mit einem Löffel aus der Mitte entfernen. Anschließend die Gurken auf einer Reibe zerkleinern.

2

Die Gurkenraspeln in ein Sieb geben und salzen, damit die Gurke Wasser verliert. Anschließend im Sieb ca. 20 min. abtropfen lassen, nochmals auswringen und in eine Schüssel geben. Den Joghurt dazu geben und verrühren.

3

Den Knoblauch klein schneiden und mit Olivenöl und Salz hinzugeben. Alles gut miteinander verrühren. Pfeffer und Zitronensaft untermischen und nochmals abschmecken.

ZUTATEN

- 500 g griechischer Joghurt
- 1 Gurke
- 3 Zehen Knoblauch
- 10 ml Olivenöl
- 1 frische Zitrone (Saft)
- 1 Prise Salz
- 1 Prise Pfeffer

